

MBTI® Stap I

Het meest gebruikte persoonlijkheidsinstrument ter wereld

MBTI

Praktisch, helder en goed bruikbaar in de dagelijkse praktijk.
Carlos Estarippa, Estarippa Consultancy

De MBTI is een zeer krachtig instrument waarmee we telkens weer inzicht en bewustwording creëren. *Caspar Verhees, Feedback Training & Consulting*

Managers en medewerkers leren hun eigen kracht en valkuilen kennen door de MBTI. Je begrijpt elkaar veel beter als je daarover in gesprek gaat. De MBTI biedt een gemeenschappelijke taal om verschillen op een positieve manier te bespreken. *Joris Broek, Achmea*

Wat is de MBTI?

De Myers-Briggs Type Indicator® beschrijft op een positieve en constructieve manier onderlinge verschillen tussen mensen en is hiermee een van de meest populaire persoonlijkheidsinstrumenten ter wereld. Gebaseerd op de psychologische theorie van Carl Gustav Jung, geeft de MBTI individuen en teams diepgaand inzicht in hun eigen persoonlijkheidsstijl en die van anderen. Door begrip van de verschillen tussen persoonlijkheidstypes, zijn teams en individuen beter in staat om effectiever samen te werken, de communicatie te verbeteren en conflicten te verminderen.

De MBTI Stap I vragenlijst bestaat uit 88 vragen en is beschikbaar in een online en papieren variant. Op basis van de vragenlijst en een persoonlijk feedbackgesprek met een gecertificeerde MBTI trainer wordt het MBTI type (vier basisvoorkeuren) vastgesteld.

E-I (Extraversion of Introversion)

Waar u bij voorkeur uw energie vandaan haalt of uw aandacht op richt

S-N (Sensing of iNtuition)

De manier waarop u informatie opneemt

T-F (Thinking of Feeling)

De manier waarop u het liefst beslissingen neemt

J-P (Judging of Perceiving)

Hoe u het liefst met uw omgeving omgaat, uw levensstijl

Wat zijn facetten?

De 4 dichotomieën van de MBTI zijn opgebouwd uit meerdere facetten. Scores op de facetten kunnen verschillen tussen de mensen met dezelfde 4 letter voorkeuren.

ISTJ	ISFJ	INFJ	INTJ
ISTP	ISFP	INFP	INTP
ESTP	ESFP	ENFP	ENTP
ESTJ	ESFJ	ENFJ	ENTJ

Toegevoegde waarde voor u en uw organisatie

- Het inzicht in uw eigen MBTI type versterkt uw zelfbeeld en bevordert de samenwerking met anderen. Het kan voor veel mensen een totale ommekeer in hun leven betekenen, als zij beter begrijpen op welke manier zij in het leven staan en met andere mensen omgaan.
- Verschillen in persoonlijkheid kunnen de oorzaak zijn van heel wat misstanden en communicatiestoornissen. De MBTI laat zien dat verschillende werkstijlen elkaar juist kunnen aanvullen in plaats van elkaar tegen te werken. Hiermee is de MBTI een waardevol instrument om organisatorische problemen aan te pakken zoals het verbeteren van de communicatie, het omgaan met conflicten, teambuilding etc.
- De MBTI maakt het mogelijk om binnen uw organisatie een internationale, gemeenschappelijke taal te ontwikkelen voor het waarden van verschillen tussen mensen. De vragenlijst is vertaald in meerdere talen waarbij rekening is gehouden met culturele verschillen.
- Door de continue ontwikkeling is de MBTI altijd actueel en van blijvende toegevoegde waarde. Tevens is er een uitgebreid assortiment boeken en materialen beschikbaar om u te helpen bij het toepassen van de MBTI in verschillende situaties.

Hoe kan ik beginnen?

Om met de MBTI te kunnen werken, dient u eerst de vijfdaagse kwalificatietraining te volgen. Na succesvolle afronding van de training bent u in staat om de MBTI te gebruiken voor teambuilding, individuele coaching en vele andere toepassingen. Meer informatie over de training vindt u op onze website www.opp.eu.com/nl of bel naar 020-5863300.

Toepassingen

- Teambuilding en -ontwikkeling
- Leiderschapsontwikkeling
- Individuele coaching
- Organisatieverandering
- Conflictmanagement
- Stressmanagement
- Communicatie verbeteren

Voorbeeldrapporten

Er zijn diverse MBTI rapportages beschikbaar. U kunt kiezen voor het bondige Profielrapport of het uitgebreide Verklarend rapport voor organisaties. Voor teams kunt u gebruik maken van de nieuw ontwikkelde Teamrapporten. Voorbeeldrapporten kunt u gratis downloaden op onze website www.opp.eu.com/nl of opvragen via 020-5863300.

OPP Nederland

OPP® Nederland is onderdeel van OPP Ltd, een van de grootste internationale adviesbureaus en uitgever van psychologische instrumenten op het gebied van Human Resources. OPP Nederland biedt professionele ondersteuning bij het ontwikkelen en selecteren van mensen in organisaties. Onze kwalitatief hoogwaardige persoonlijkheidsinstrumenten vormen de basis van onze diensten en zijn geschikt voor zowel individuen als teams en organisaties.

Naritaweg 229
1043 CB Amsterdam
T 020 – 586 33 00
E nederland@opp.eu.com

www.opp.eu.com/nl

