



## Hoever reikt uw MBTI® expertise? Onderscheid u met MBTI Stap II

### MBTI® Stap II – de 16 types nader bekeken

***"In drie letters van mijn typebeschrijving kan ik mij goed vinden, maar ik heb altijd twijfels gehad over de T-F dichotomie. Op de een of andere manier past de voorkeurbeschrijving tegelijkertijd wél en níet bij mij, soms heb ik het gevoel dat het niet echt over mij gaat. Ik zou dit spanningsveld graag eens nader onderzoeken."***

*"Als ik met een MBTI gekwalificeerde praat, ben ik overtuigd van mijn voorkeur voor Extraversie. Maar telkens als ik moet samenwerken met anderen die van zichzelf vinden dat zij extravert zijn, begin ik te twijfelen en vraag ik mij af of ik nu echt zoveel op hen lijk."*

***"Het is allemaal best interessant, maar toch heb ik moeite met het hele concept om mensen als 'types' neer te zetten. Op de een of andere manier vind ik het bijna niet te geloven dat er op de hele wereld maar 16 verschillende soorten mensen zouden rondlopen."***

Klinkt dit u bekend in de oren? Uit de gesprekken met onze klanten komt naar voren dat zelfs de meest ervaren MBTI® gebruikers soms moeite hebben met het verhelderen van bepaalde aspecten van de Stap I typebeschrijving. Het gaat dan vooral om de **duidelijkheid** en **herkenbaarheid** van de typering. MBTI Stap II geeft extra inzicht om onduidelijkheid te voorkomen. Stap II onderzoekt de aspecten van persoonlijkheid die ten grondslag liggen aan het vierlettertype en brengt in kaart of die aspecten wel of niet overeenkomen met het type als geheel.

***Voor mensen die twijfelen over hun Stap I voorkeuren, of van wie het gerapporteerde type in de loop der tijd is veranderd, kunnen deze inzichten enorm onthullend zijn en een opbouwende werking hebben. Als u een expert wilt worden op het gebied van de MBTI, is het essentieel om ook Stap II te leren toepassen.***

[Bekijk een MBTI Stap II voorbeeldrapport > > \[pdf\]](#)



## Waar gaat MBTI Stap II nu eigenlijk over?

Op het eerste gezicht lijken de vier algemene dichotomieën van de MBTI gemakkelijk te doorgronden. Maar als u enigszins bekend bent met het werk van Jung of van Isabel Briggs-Myers zelf, zult u beseffen dat er achter het vierlettertype een complex framework schuilgaat gebaseerd op 80 jaar onderzoek en observatie. Stap II biedt inzicht in dit framework en gaat dieper in op de achterliggende theorie. Hierdoor zult u in staat zijn de algemene beschrijvingen van Stap I te vertalen naar meer gedetailleerde, scherpzinnige typeringen.

De unieke aanpak van Stap II combineert de vier basisdichotomieën uit Stap I met een analyse van vijf facetten binnen elke dichotomie. Elk facet kent twee tegengestelde polen en beschrijft een ander aspect van de dimensie.

De E-I dimensie kent bijvoorbeeld de volgende vijf facetten:

- **Initiërend-Ontvangend**, waarmee aangegeven wordt of u in sociale situaties op anderen afstapt of juist door anderen wilt worden benaderd
- **Expressief-Beheerst**, waarmee aangeduid wordt hoe spraakzaam u bent, en hoe open over uzelf
- **Groepsmens-Intiem**, waarmee de hoeveelheid en verscheidenheid wordt aangegeven van de relaties die u onderhoudt
- **Actief-Bedachtzaam**, waarmee de voorkeur wordt aangegeven voor persoonlijk contact of juist voor schriftelijke communicatie
- **Enthousiast-Rustig**, waarmee duidelijk wordt hoe levendig en actief u bent in de interactie met anderen.

De volgende analogie maakt duidelijk wat nu het verschil is tussen Stap I en Stap II: Stap I bekijkt de persoonlijkheid van een individu met het blote oog, weliswaar scherp maar op afstand, terwijl Stap II de persoonlijkheid onder de microscoop legt en allerlei nuances blootlegt.

[Meer over de Stap II facetten](#)

## Wat is de toegevoegde waarde van Stap II?

Als Stap II gebruiker beschikt u over de expertise om onduidelijke zaken te verhelderen, ogenschijnlijke tegenstellingen te verklaren en misschien ook een bepaalde weerstand ten opzichte van de typetheorie weg te nemen.

Als Stap II gebruiker bent u in staat om het gehele plaatje van met elkaar verband houdende facetten aan uw cliënten uit te leggen. Zo helpt u hen te begrijpen waarin zij uniek zijn, waarom zij soms lijken op mensen met een heel ander type en soms verschillen van mensen die hetzelfde type hebben als zichzelf. U zult ook



kunnen verklaren waarom één bepaald aspect van hun gedrag bijvoorbeeld helemaal niet strookt met het beeld dat zij van zichzelf hebben. Door deze inzichten zal het type van uw cliënten natuurlijk niet veranderen, maar zullen zij zich wel meer bewust worden van hun eigen typevoorkeuren en unieke eigenschappen – en daarmee meer grip hebben op hun eigen ontwikkeling.

Stap II bewijst zijn waarde wanneer iemand een Out-of-Preference Score (OOPS) heeft op één of meer facetten (zoals ongeveer een derde van alle mensen dat heeft). Zo kan iemand bijvoorbeeld een voorkeur hebben voor Introversion, maar ontdekken dat hij eerder een Groepsmens is dan Intiem, waardoor anderen veel extravertter gedrag van hem verwachten en wellicht verbaasd zullen zijn als hij af en toe tijd nodig heeft om tot zichzelf te komen.

Door het verklaren van dit soort subtiele verschillen kunt u cliënten op weg helpen die niet 100% overtuigd zijn van hun voorkeuren. De omschrijvingen van de typevoorkeuren uit Stap II bieden ruimte voor de complexiteit van de persoon en bieden handvatten om genuanceerde verklaringen te geven voor gedrag.

## Binnen welke toepassingen kan Stap II effectief ingezet worden?

### **Leiderschapsontwikkeling**

Naast individuele coaching is MBTI Stap II is bijzonder effectief bij leiderschapsontwikkeling. Het helpt leiders te begrijpen hoe zij overkomen op anderen en wat de betekenis daarvan is voor hun ontwikkeling als effectief leider. Stap II laat inzien hoe leiders effectiever kunnen communiceren, maar ook hoe ze hun stijl van beïnvloeden kunnen ontwikkelen.

### **Teambuilding**

Stap II kan ook heel effectief ingezet worden op het gebied van teambuilding. Bepaalde onevenwichtigheden in een team kunnen aan het licht komen die onzichtbaar blijven als alleen Stap I gebruikt wordt. Wanneer u bijvoorbeeld in een team werkt met erg op elkaar lijkende Stap I types, maar communicatieproblemen en verschillende werkstijlen desondanks toch vaak leiden tot conflicten en misverstanden, kan Stap II uitkomst bieden. Met behulp van Stap II kunnen de achterliggende motieven op facetniveau naar boven worden gehaald. Onverwacht opduikende verschillen kunnen gebruikt worden om het team te versterken (doordat men elkaar aanvult) of om verborgen oorzaken van spanningen op te sporen.

Andere toepassingen zijn: organisatieverandering, conflicthantering en loopbaanadvies.



## Hoe ervaren onze klanten het gebruik van Stap II?

De extra informatie die Stap II toevoegt, wordt door onze klanten gezien als essentiële meerwaarde. Marc Potvin, Management Director van ACT Management legt uit: "Ondanks dat de 16 typebeschrijvingen herkenbaar en accuraat zijn, blijft elk individu een uniek persoon. Stap II geeft ons de mogelijkheid om mensen te laten zien hoe hun persoonlijkheidstype op unieke wijze tot uiting komt. Dit biedt meer inzicht en handvatten voor ontwikkeling."

ACT Management adviseert bedrijven in de Benelux op het gebied van management coaching en verandermanagement. De consultants van ACT gebruiken de MBTI Stap II al jaren met veel tevredenheid binnen ontwikkelingstrajecten.

[Lees hier het inspirerende verhaal van ACT Management.](#)

## Wat is de tijdsinvestering om Stap II gebruiker te worden?

De MBTI Stap II kwalificatietraining duurt slechts 2 x 1 dag. Ter voorbereiding vult u online de Stap II vragenlijst in. Tussen deel I en deel II van de training neemt u de Stap II vragenlijst af bij een kandidaat om uw Stap II feedbackvaardigheden te oefenen. Tijdens de training wordt uitgebreid aandacht besteed aan het analyseren van Stap II profielen en praktische toepassingen zoals het gebruik van Stap II binnen teams.

Op de volgende data in 2011 kunt een MBTI Stap II training volgen:

- 31 maart + 01 april (In het Engels) Van der Valk, Brussels Airport
- 09 mei + 10 mei Domein Martinus, Halle-Zoersel
- 05 oktober + 06 oktober Domein Martinus, Halle-Zoersel

[U vindt hier meer informatie over de Stap II kwalificatietrainingen.](#)

## Waar kan ik terecht voor vragen?

Marieke Zijlstra is een ervaren MBTI Stap I én Stap II trainer en geeft u graag nadere toelichting over de inhoud en het gebruik van Stap II. U kunt haar bereiken via [marieke.zijlstra@opp.eu.com](mailto:marieke.zijlstra@opp.eu.com).